

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Nome e cognome **LUDOVICA CARDINALI**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al) Dal 2019 al 2022 (data conseguimento 27-01-2023)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Ricerca nell’area “Attività motorie per la salute”
- Qualifica o certificato conseguita **Dottorato di ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport, 35° ciclo**
votazione: Eccellente

- Date (dal – al) Dal 2016 al 2018 (data conseguimento 12-10-2018)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma
- Qualifica o certificato conseguita **Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, LM-67**
Titolo della tesi: Valutazione del carico asimmetrico sugli arti inferiori in soggetti con ricostruzione del LCA da tendine dei muscoli Semitendinoso e Gracile
Relatore: Macaluso Andrea
Votazione: 110/110 e Lode

- Date (dal – al) Dal 2013 al 2016 (data conseguimento 03-10-2016)
- Nome e tipo di istituto di istruzione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma
- Qualifica o certificato conseguita **Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L-22**
Titolo della tesi: Protocolli per prevenzione, valutazioni funzionali
Relatore: Mariani Pier Paolo
Votazione: 110/110 e Lode

- Date (dal – al) Dal 2007 al 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Ginnasio Statale “Tito Lucrezio Caro” Via Venezuela 30, 00196 Roma
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Indirizzo Classico
- Qualifica o certificato conseguita **Maturità classica**
Votazione: 70/100

ULTERIORI ESPERIENZE FORMATIVE

- Date (dal – al) 14/16-06-2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135

- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio "International summer school on wearable sensors in sport"
- Qualifica o certificato conseguita **Attestato di partecipazione**

-
- Date (dal – al) 16-01-2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA- FGI- COMITATO REGIONALE LAZIO Via Vitorchiano 113, 00189 Roma
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Corso di 2° livello della sezione ginnastica ritmica
 - Qualifica o certificato conseguita **Tecnico Regionale di Ginnastica Ritmica**

-
- Date (dal – al) 25-01-2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione COSMED – The Metabolic Company, presso UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Corso applicativo sui prodotti COSMED per l'abilitazione all'utilizzo dei dispositivi K5 e Quark RMR
 - Qualifica o certificato conseguita **Attestato di partecipazione**

-
- Date (dal – al) 29-06-2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione OSPEDALE SAN GIOVANNI CALIBITA FATEBENEFRADELLI Via di Ponte Quattro capi, 39, 00186 Roma
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Corso di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare di base con utilizzo del defibrillatore semiautomatico (BLS-D)
 - Qualifica o certificato conseguita **Esecutore BLS-D (Basic Life Support & Defibrillation)**

-
- Date (dal – al) 10-05-2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA-FIPE- Viale Tiziano, 70, 00196 Roma
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Elementi di base per l'insegnamento della pesistica Olimpica e l'uso dei sovraccarichi
 - Qualifica o certificato conseguita **Qualifica tecnica federale di Allenatore Personal Trainer di 1° livello**

ESPERIENZA LAVORATIVA AMBITO DIDATTICO

- Date (da – a) Dal 01-09-2022
- Nome dell'azienda e città ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "GAETANO DE SANCTIS" via Cassia, 931 – Roma
- Posizione lavorativa **Docente di scuola secondaria di II grado, classe A048**
- Tipo di società/ settore di attività Scuola Pubblica
- Principali mansioni e responsabilità Incarico a tempo indeterminato per l'insegnamento di "Scienze Motorie"

-
- Date (da – a) a.a 2021/2022 – a.a. 2022/2023
 - Nome dell'azienda e città UNIVERSITÀ DEGLI STUDI NICCOLÒ CUSANO. Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 - Roma
 - Posizione lavorativa **Docente a contratto**
 - Tipo di società/ settore di attività Università telematica privata
 - Principali mansioni e responsabilità Contratto di insegnamento per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L-22) Disciplina Sport Individuali: atletica e ginnastica – 3 CFU – SSD M-EDF/02

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 01/08/2023 al 31/07/2024 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI e-CAMPUS Via Isimbardi, 10, 22060 Novedrate CO</p> <p>Docente a contratto Università telematica privata Contratto di insegnamento per il Corso di Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L-22) Insegnamento Attività motorie preventive e adattate – 6 CFU – SSD M-EDF/01</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 30-11-2020 al 30-06-2021 ISTITUTO COMPRENSIVO "GIOVANNI FALCONE E PAOLO BORSELLINO" Via G.B. De Mattia, 1 00067- Morlupo</p> <p>Docente supplente di scuola secondaria di I grado, classe A049 Scuola Pubblica Incarico a tempo determinato per attività di sostegno</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>a.a. 2020/2021 – a.a. 2021/2022 – a.a. 2022/2023 – a.a. 2023/2024 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI NICCOLÒ CUSANO. Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 - Roma</p> <p>Cultore della materia Università telematica privata Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di "Attività motoria di base"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>a.a. 2021/2022 – a.a. 2022/2023 – a.a. 2023/2024 SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA. Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Roma RM</p> <p>Cultore della materia Università pubblica Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di "Metodologia e Didattiche dell'Attività Motoria" presso il corso di studi Scienze della Formazione Primaria LM-85 bis</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>a.a. 2019/2020 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma</p> <p>Cultore della materia Università Pubblica Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di: - Sport individuali - Ginnastica compensativa - Teoria e metodologia dell'allenamento e della qualità degli impianti sportivi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome dell'azienda e città • Posizione lavorativa • Tipo di società/ settore di attività • Principali mansioni e responsabilità 	<p>a.a. 2020/2021 – a.a. 2021/2022 – a.a. 2022/2023 – a.a. 2023/2024 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI e-CAMPUS Via Isimbardi, 10, 22060 Novedrate CO</p> <p>Cultore della materia Università telematica privata Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di: -Sport di squadra -Sport Individuali -Attività motoria preventiva e adattata</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	a.a. 2017/2018 – a.a. 2018/2019 – a.a. 2019/2020 – a.a. 2020/2021
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di società/ settore di attività 	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • Posizione lavorativa 	Docente a contratto per attività seminariali ed esercitative
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Contratto di insegnamento per Attività seminariali ed Esercitative nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L-22) Disciplina Sport Individuali - modulo di Ginnastica Ritmica

CORRELATORE TESI

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	a.a. 2018/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	Università degli studi di Roma "Foro Italico"
<ul style="list-style-type: none"> • Corso di laurea 	Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L-22)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Correlatore tesi dal titolo "L'allenamento della capacità di salto nel pattinaggio artistico a rotelle" nell'ambito del corso di laurea triennale in scienze motorie e sportive (L-22)

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	a.a. 2022/2023
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	Sapienza Università di Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Corso di laurea 	Corso di laurea in Scienze della formazione primaria (LM-85 bis)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Correlatore tesi dal titolo "Ruolo delle attività motorie nello sviluppo delle funzioni esecutive in età evolutiva"

INCARICHI ISTITUZIONALI

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 09/12/2021 ad oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI NICCOLÒ CUSANO. Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 – Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Con delibera n. SM-02/2021 Componente del gruppo di riesame L-22

ATTIVITÀ DI RICERCA

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 08/04/2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI LINK CAMPUS Via del Casale di S. Pio V, 44, 00165 Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Posizione lavorativa 	Ricercatore RTT
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di società/ settore di attività 	Università Privata
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Attività di ricerca nell'ambito del SSD M-EDF/01

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 01/03/2024 al 08/04/2024
<ul style="list-style-type: none"> • Nome dell'azienda e città 	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135. Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Posizione lavorativa 	Assegnista di ricerca
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di società/ settore di attività 	Università Pubblica
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Attività di ricerca nell'ambito del programma di ricerca dal titolo "Dissecting Androgen and Estrogen Receptor functions in skeletal muscle: in vitro and in vivo models" (D.A.Re.)" per la caratterizzazione del ruolo dell'attività fisica nella prevenzione o modulazione della sarcopenia

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 01/03/2023 al 01/03/2024
---	------------------------------

- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Tipo di società/ settore di attività
- Principali mansioni e responsabilità

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE P.za di San Marco, 4, 50121 Firenze FI

Assegnista di ricerca

Università Pubblica

Attività di ricerca nell'ambito del programma di ricerca dal titolo "abitare l'incertezza. Uno studio pluridimensionale sulla relazione tra atteggiamenti sociali e stili di vita negli spazi pandemici: analisi nutrizionale e degli stili di vita".

- Date (dal – al)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 14-06-2019 al 31-07-2019

APPALACHIAN STATE UNIVERSITY 287 RIVERS ST, BOONE, NC 28608

Assistente di ricerca

Collaborazione di ricerca e formazione tecnico-scientifica presso il dipartimento di "Health and Exercise Science" nel laboratorio di "Pediatric Exercise Physiology Laboratory" nell'ambito del progetto di ricerca "The effects of six weeks of play-based physical activity and healthy diet on cardiovascular health and fitness, dietary habits and self-efficacy in preadolescent children".

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Tipo di società/ settore di attività
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 08-03-2019 al 31-10-2019

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI e-CAMPUS Via Isimbardi, 10, 22060 Novedrate CO

Assegnista di ricerca

Università telematica privata

Attività di ricerca nel settore scientifico disciplinare M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive nell'ambito del programma di ricerca dal titolo "Metabolic flexibility and ectopic fat. Adiposity phenotype, mitochondrial dysfunction, hepatic inflammation, gut microbiota, cardiac failure and genetics for a comprehensive understanding of the cross-talk among adipose tissue, liver and musculo-skeletal system".

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
ORIGINAL ARTICLES**

- Titolo pubblicazione
- Anno di pubblicazione
 - Editore
- Codice identificativo

An Integrated Care Approach to Improve Well-Being in Breast Cancer Patients. Fabi, A., Rossi, A., Mocini, E., Cardinali, L., Bonavolontà, V., Cenci, C., Magno, S., Barberi, V., Moretti, A., Besharat, Z. M., Iolascon, G., Baldari, C., Ferretti, E., Botticelli, A., Paris, I., Scambia, G., & Migliaccio, S..

Febbraio 2024

Current oncology reports.

doi: 10.1007/s11912-024-01500-1

- Titolo pubblicazione
- Anno di pubblicazione
 - Editore
- Codice identificativo

Influence of training status on cardiac and vascular functioning in young recreational and competitive male rowers. Falcioni, L., Gallotta, M.C., Baldari, C., Cardinali, L., Campanella, M., Ferrari, Guidetti, L., Meucci, M.

Aprile 2023

Frontiers in Pediatrics.

doi: 10.3389/fped.2023.1162594

<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>Live Streaming vs. Pre-Recorded Training during the COVID-19 Pandemic in Italian Rhythmic Gymnastics. <u>Cardinali, L.</u>, Curzi, D., Maccarani, E., Falcioni, L., Campanella, M., Ferrari, D., Maulini, C., Gallotta, M.C., Zimatore, G., Baldari, C., Guidetti, L.</p> <p>Dicembre 2022</p> <p>International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(24), 16441.</p> <p>doi: 10.3390/ijerph192416441</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>Sex differences in Muscle Quality of Firefighters: a new exploratory approach to evaluation. Perroni, F.; <u>Cardinali, L.</u>; Cignitti, L.; Amatori, S.; Rocchi, M.B.L.; Stocchi, V.; Piccoli, G.; Baldari, C.; Sisti, D.; Guidetti, L.; Vetrano, M.; Nusca S.M.</p> <p>Settembre 2022</p> <p>Sport Sciences for Health</p> <p>doi: 10.1007/s11332-022-01005-z</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>Physical Education on the Beach: An Alternative Way to Improve Primary School Children's Skill- and Health-Related Outcomes during the COVID-19 Pandemic. Gallotta MC, Zimatore G, <u>Cardinali L</u>, Falcioni L, Bonavolontà V, Curzi D, Guidetti L, and Baldari C.</p> <p>Febbraio 2022</p> <p>International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(6), 3680</p> <p>doi: 10.3390/ijerph19063680</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>A countermovement jump for the mid-term assessment of force and power exertion following anterior cruciate ligament reconstruction. Labanca L., Budini F., <u>Cardinali L.</u>, Concilio G., Rocchi J., Mariani P.P., Laudani L., Macaluso A.</p> <p>Gennaio 2022</p> <p>American journal of physical medicine & rehabilitation, 101(11), 1007–1013</p> <p>doi: 10.1097/PHM.0000000000001954</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>Preventing and Monitoring Work-Related Diseases in Firefighters: A Literature Review on Sensor-Based Systems and Future Perspectives in Robotic Devices. Taborri J, Pasinetti S, <u>Cardinali L</u>, Perroni F, Rossi S.</p> <p>Settembre 2021</p> <p>International journal of environmental research and public health, 18(18), 9723</p> <p>doi: 10.3390/ijerph18189723</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore • Codice identificativo 	<p>Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters? Perroni F, <u>Cardinali L</u>, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S, Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, Baldari C, Sisti D, Guidetti L.</p> <p>Maggio 2021</p> <p>PloS one, 16(5), e0249559</p> <p>doi: 10.1371/journal.pone.0249559</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo pubblicazione • Anno di pubblicazione <ul style="list-style-type: none"> • Editore 	<p>Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, Baldari C, Innocenti L, <u>Cardinali L</u>, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M.</p> <p>Aprile 2021</p> <p>PloS one, 16(4), e0249667</p>

• Codice identificativo doi: 10.1371/journal.pone.0249667

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE ABSTRACT IN RIVISTA

• Titolo pubblicazione	Beneficial effects of a judo program on the fear of falling (FOF) on young subjects. Campanella M, Mancuso V, Ferrari D, Falcioni L, <u>Cardinali L</u> , Curzi D, Guidetti L, Baldari C.
• Anno di pubblicazione	2021
• Editore	Sport Sciences for Health, 17:1–137
• Codice identificativo	10.1007/s11332-021-00838-4
• Titolo pubblicazione	Comparison of two exercise testing protocols to assess maximal fat oxidation in obese subjects. Ferrari D, Emerenziani GP, Falcioni L, <u>Cardinali L</u> , Campanella M, Migliaccio S, Curzi D, Baldari C, Guidetti L.
• Anno di pubblicazione	2021
• Editore	Sport Sciences for Health, 17:1–137
• Codice identificativo	10.1007/s11332-021-00838-4
• Titolo pubblicazione	Differences in muscle quality between male and female firefighters. <u>Cardinali L</u> , Perroni F, Amatori S, Cignitti L, Baldari C, Vetrano M, Rocchi M.B.L., Sisti D, Nusca S.M, Guidetti L.
• Anno di pubblicazione	2021
• Editore	Sport Sciences for Health, 17:1–137
• Codice identificativo	10.1007/s11332-021-00838-4
• Titolo pubblicazione	On the use of wearable sensors for football player performance evaluation. Taborri J, Palermo E, <u>Cardinali L</u> , Febbrari L, Perroni F, Rossi S,
• Anno di pubblicazione	2021
• Editore	Sport Sciences for Health, 17:1–137
• Codice identificativo	10.1007/s11332-021-00838-4
• Titolo pubblicazione	Effects of sport practice on children's coordinative abilities development. Bonavolontà V, <u>Cardinali L</u> , Falcioni L, Ferrari D, Baldari C, Guidetti L, Gallotta M.C.
• Anno di pubblicazione	2023
• Editore	Sport Sciences for Health 19 (Suppl 1), 1–149
• Codice identificativo	10.1007/s11332-022-01027-7
• Titolo pubblicazione	Individual predictors of a sport-specific fitness test in elite judo athletes. Campanella M, <u>Cardinali L</u> , Silvestri F, Ferrari D, Curzi D, Migliaccio S, Baldari C, Bonavolontà V.
• Anno di pubblicazione	2023
• Editore	Sport Sciences for Health 19 (Suppl 1), 1–149
• Codice identificativo	10.1007/s11332-022-01027-7

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE CONTRIBUTO IN VOLUME

• Titolo pubblicazione	Attività fisica; Benessere; Salute pubblica. <u>Cardinali L</u> ., Guidetti L., In: 40 parole per la cura della città. Lessico dei paesaggi della salute, a cura di., Criconia A., Cortesi, I., Giovannelli, A.
• Anno di pubblicazione	Luglio 2021
• Editore	Quodlibet

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Gruppo di ricerca <li style="padding-left: 20px;">• Anno • Nazionale/Internazionale <li style="padding-left: 20px;">• Istituzione • Tale attività ha portato alla pubblicazione di: | <p>“Metabolic flexibility and ectopic fat. Adiposity phenotype, mitochondrial dysfunction, hepatic inflammation, gut microbiota, cardiac failure and genetics for a comprehensive understanding of the cross-talk among adipose tissue”</p> <p>a.a. 2020/2021</p> <p>Nazionale</p> <p>Università degli Studi di Roma “Foro Italico” e Università eCampus</p> <p>Ferrari D, Emerenziani GP, Falcioni L, <u>Cardinali L</u>, Campanella M, Migliaccio S, Curzi D, Baldari C, Guidetti L. “Comparison of two exercise testing protocols to assess maximal fat oxidation in obese subjects”. (2021) <i>Sport Sciences for Health</i>, 17:1–137.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gruppo di ricerca <li style="padding-left: 20px;">• Anno • Nazionale/Internazionale <li style="padding-left: 20px;">• Istituzione • Tale attività ha portato alla pubblicazione di: | <p>“Rhythmic gymnastics and Covid-19 pandemic”</p> <p>a.a. 2019/2020</p> <p>Nazionale</p> <p>Università degli studi Niccolò Cusano</p> <p>- <u>Cardinali L</u>, Curzi D, Maccarani E, Falcioni L, Campanella M, Ferrari D, Maulini C, Gallotta MC, Zimatore G, Baldari C, Guidetti L. Live Streaming vs. Pre-Recorded Training during the COVID-19 Pandemic in Italian Rhythmic. (2022). <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 19(24), 16441. doi: 10.3390/ijerph192416441</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gruppo di ricerca <li style="padding-left: 20px;">• Anno • Nazionale/Internazionale <li style="padding-left: 20px;">• Istituzione • Tale attività ha portato alla pubblicazione di: | <p>Progetto PRIN 2015 “La città come cura e la cura della città”</p> <p>a.a. 2019/2020</p> <p>Nazionale</p> <p>Università degli studi di Roma “Foro Italico” responsabile unità locale: prof. Laura Guidetti</p> <p>- <u>Cardinali L</u>, Guidetti L. Attività fisica; Benessere; Salute pubblica. In: 40 parole per la cura della città. Lessico dei paesaggi della salute, a cura di., Criconia A., Cortesi, I., Giovannelli, A. Quodlibet. Luglio 2021. ISBN: 978-88-229-0551-2</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gruppo di ricerca <li style="padding-left: 20px;">• Anno • Nazionale/Internazionale <li style="padding-left: 20px;">• Istituzione • Tale attività ha portato alla pubblicazione di: | <p>“Monitoraggio della Salute Cardiovascolare e dell'Efficienza Fisica nelle Attività Sportive”</p> <p>a.a. 2019/2020</p> <p>Internazionale</p> <p>Università degli Studi di Roma “Foro Italico” e Appalachian State University</p> <p>- Falcioni L, Gallotta MC, Baldari C, <u>Cardinali L</u>, Campanella M, Ferrari D, Guidetti L, and Marco M. Influence of training status on cardiac and vascular functioning in young recreational and competitive male rowers. Accepted for publication in <i>Frontiers in Pediatrics</i>.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gruppo di ricerca <li style="padding-left: 20px;">• Anno • Nazionale/Internazionale <li style="padding-left: 20px;">• Istituzione • Tale attività ha portato alla pubblicazione di: | <p>“Attività fisica e salute nell'età giovanile”.</p> <p>a.a. 2018/2019</p> <p>Nazionale</p> <p>Sapienza Università di Roma</p> <p>- Gallotta MC, Zimatore G, <u>Cardinali L</u>, Falcioni L, Bonavolontà V, Curzi D, Guidetti L, and Baldari C. Physical education on the beach: An alternative way to improve primary school children’s skill- and health-related outcomes during the COVID-19 pandemic. <i>Int J Environ Res Public Health</i>, 2022, 19(6), 3680. https://doi.org/10.3390/ijerph19063680.</p> <p>- Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, Baldari C, Innocenti L, <u>Cardinali L</u>, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M. “Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I)”. <i>PLoS One</i>. 2021 Apr</p> |
-

9;16(4):e0249667. doi: 10.1371/journal.pone.0249667. PMID: 33836028.

- Bonavolontà V, Cardinali L, Falcioni L, Ferrari D, Baldari C, Guidetti L, Gallotta M.C. "Effects of sport practice on children's coordinative abilities development" - Sport Sciences for Health (2023) 19 (Suppl 1), 1–149. Doi:10.1007/s11332-022-01027-7

• Gruppo di ricerca

• Anno

• Nazionale/Internazionale
• Istituzione

• Tale attività ha portato alla pubblicazione di:

Il miglioramento delle funzioni esecutive nel judo attraverso nuove metodologie di allenamento

a.a 2021/2022

Nazionale

Università degli studi eCampus

- Campanella M, Mancuso V, Ferrari D, Falcioni L, Cardinali L, Curzi D, Guidetti L, Baldari C Beneficial effects of a judo program on the fear of falling (FOF) on young subjects. Sport Sciences for Health, (2021) 17:1–137
- Campanella M, Cardinali L, Silvestri F, Ferrari D, Curzi D, Migliaccio S, Baldari C, Bonavolontà V. "Individual predictors of a sport-specific fitness test in élite judo athletes". Sport Sciences for Health 19 (Suppl 1), 1–149. Doi:10.1007/s11332-022-01027-7.

• Gruppo di ricerca

• Anno

• Nazionale/Internazionale
• Istituzione

• Tale attività ha portato alla pubblicazione di:

Bioingegneria e Neuromeccanica del Movimento Umano

a.a. 2021/2022

Internazionale

Università degli studi di Roma "Foro Italico"

- Labanca L., Budini F., Cardinali L., Concilio G., Rocchi J., Mariani P.P., Laudani L., Macaluso A. (2022). A countermovement jump for the mid-term assessment of force and power exertion following anterior cruciate ligament reconstruction. American journal of physical medicine & rehabilitation, 101(11), 1007–1013. <https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000001954>

• Gruppo di ricerca

• Anno

• Nazionale/Internazionale
• Istituzione

• Tale attività ha portato alla pubblicazione di:

Cardiovascular Risk in Firefighters

a.a. 2021/2022

Nazionale

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

- Perroni, F.; Cardinali, L.; Cignitti, L.; Amatori, S.; Rocchi, M.B.L.; Stocchi, V.; Piccoli, G.; Baldari, C.; Sisti, D.; Guidetti, L.; Vetrano, M.; Nusca S.M. (2022). Sex differences in Muscle Quality of Firefighters: a new exploratory approach to evaluation. Sport Sciences for Health. doi: 10.1007/s11332-022-01005-z
- Taborri J., Pasinetti S., Cardinali L., Perroni F., Rossi S. Preventing and monitoring work-related diseases in firefighters: a literature review on sensor-based systems and future perspectives in robotic devices. International Journal of Environmental Research and Public Health 18(18): 9723; 2021 DOI: 10.3390/ijerph18189723
- Perroni F., Cardinali L., Cignitti C., Stocchi V., Gobbi E., Grugni F., Amatori S., Rocchi M. B.L., Grandinetti L., Lunetta F., Baldari C., Sisti D., Guidetti L. Are there Sex Differences in Physiological Parameters and Reaction Time Responses to Overload in Firefighters? PLoS One. 2021 May 3;16(5):e0249559. DOI: 10.1371/journal.pone.0249559.
- Cardinali L, Perroni F, Amatori S, Cignitti L, Baldari C, Vetrano M, Rocchi M.B.L., Sisti D, Nusca S.M, Guidetti L. (2021). Differences in muscle quality between male and female firefighters. Sport Sciences for Health, 17:1–137

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

PRESENTAZIONI ORALI

• Titolo del congresso/convegno

• Titolo della relazione

• Anno e luogo di svolgimento

Invited speaker al "BONE SPRING CAMP 2024: Come si ferma l'osteoporosi? Strumenti e strategie"

"Esercizio fisico e osteoporosi"

Viareggio, 5/6 Aprile 2024

<ul style="list-style-type: none"> • Istituzione 	Glucocorticoid Induced Osteoporosis Skeletal Endocrinology Group (GIOSEG)
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	Invited speaker al XVIII CONGRESSO ORTOMED “Attività Fisica e Riduzione del Rischio delle Fratture” Firenze, 30 Novembre – 2 Dicembre 2023 Società Italiana di Ortopedia, Medicina e delle Malattie Rare dello Scheletro (ORTOMED)
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	Invited speaker al convegno “Alimentazione e attività fisica per il benessere dell’individuo e della società “Attività fisica per la prevenzione dell’osteoporosi” Roma, 21 Settembre 2023 Società Italiana di Scienze dell’Alimentazione (SISA)
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	Invited speaker al “BONE SUMMER CAMP 2023: La terapia dell’osteoporosi” “Dottore ho l’osteoporosi: posso fare movimento?” Desenzano del Garda, 23-24 Giugno 2023 Glucocorticoid Induced Osteoporosis Skeletal Endocrinology Group (GIOSEG)
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	XII Congresso Nazionale SISMES “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, un ponte verso il futuro” “Differences in Muscle Quality between male and female Firefighters”. <u>Cardinali L</u> , Perroni F., Amatori S., Cignitti L., Baldari C., Vetrano M., Rocchi M.B.L., Sisti D., Nusca S.M., Guidetti L. Padova, 8-10 ottobre 2021 Università degli studi di Padova
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	Convegno Nazionale “Il respiro della città. Stili di vita e dinamiche di mobilità”. Progetto Prin 2015” Vivere in città: opportunità o svantaggio per uno stile di vita attivo nei bambini? Roma, 13 gennaio 2020 Dipartimento di Scienze Sociali ed Economiche dell’Università Sapienza di Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	Convegno Internazionale “Natura e benessere nel progetto degli spazi pubblici contemporanei” Progetto Prin 2015 “La città come cura e la cura della città” “Sovrappeso e attività fisica nei giovani: confronto tra media e grande città”. <u>Cardinali L</u> , Falcioni L., Migliaccio S, Guidetti L. Napoli, 28-31 gennaio 2019 Dipartimento di Architettura dell’Università di Napoli Federico II

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI PRESENTAZIONI POSTER

<ul style="list-style-type: none"> • Titolo del congresso/convegno • Titolo della relazione • Anno e luogo di svolgimento • Istituzione 	XIV Congresso Nazionale SISMES “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive” “Evaluation of lifestyle, physical activity and endocrine disruptors exposure in patients with mutation of BRCA 1/2 with/without breast and/or ovary cancer: the study STILVARCA” autori <u>L. Cardinali</u> , A. Franco, A. Rossi, D.A. Terribile, E. Lucci Cordisco, I. Paris, M. Muratore, E. Fiorio, V. Salutari, F. Pavese, F.F. L’Erario, A. Palazzo, E. Di Guglielmo, E. Giontella, E. Ferretti, D. Giannarelli, C. Baldari; G. Scambia, A. Fabi* and S. Migliaccio* (equal contribution). Napoli, 2-4 Novembre 2023 Università degli Studi di Napoli Parthenope
---	---

• Titolo del congresso/convegno	Congresso nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana “Età biologica, età anagrafica”
• Titolo della relazione	“Selezione di accesso al corso di laurea in scienze motorie: relazione tra la competenza motoria e la graduatoria di accesso dei candidati” autori <u>Cardinali L</u> , Falcioni L, Belli G, Cioffi P, Livia L, Macone D, Pappalardo A, Guidetti L.
• Anno e luogo di svolgimento	Roma, 27-29 marzo 2019
• Istituzione	Federazione Medico Sportiva Italiana

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Livello	B2
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	NOTEVOLI CAPACITÀ D’ASCOLTO E DI CONTATTO EMPATICO, IN PARTICOLAR MODO CON I BAMBINI, DOVUTE AD ATTITUDINI PERSONALI ED AFFINATE DURANTE IL PERCORSO LAVORATIVO. BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E PROPENSIONE PER IL LAVORO IN TEAM.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONE CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	UTILIZZO CORRETTO DEI PRINCIPALI PROGRAMMI OFFICE DI MICROSOFT (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET, POSTA ELETTRONICA).
PATENTE O PATENTI	Patente di guida B, Automunita

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Data,

_____ Firma